



## CURSO de BUCEADOR 1 ESTRELLA FEDAS CMAS

### REQUISITOS

- Tener cumplidos los 12 años de edad<sup>\*1</sup>
- Certificado médico de aptitud para la práctica de las actividades subacuáticas<sup>\*2</sup>.

### ATRIBUCIONES Y TITULACIÓN

El Buceador 1 Estrella FEDAS CMAS podrá realizar inmersiones hasta una profundidad máxima de -25m sin entrar en descompresión, siempre acompañado de un buceador con mayor nivel y experiencia. El alumno que supere el curso recibirá la titulación internacional de Buceador 1 Estrella FEDAS CMAS.

### CONTENIDOS

El curso comprende una serie de clases teóricas y prácticas en piscina, aguas confinadas y mar abierto. El temario del curso es:

- Cap. 1: "Nuestro primer contacto con el agua"
- Cap. 2: "Los efectos de los cambios de presión"
- Cap. 3: "La respiración con la escafandra autónoma"
- Cap. 4: "Las limitaciones por respirar aire a más de una atmósfera de presión"
- Cap. 5: "Planificación y control de las inmersiones"

### PROFESORADO

Los cursos son impartidos por Técnicos Deportivos en Buceo Autónomo Deportivo certificados por el Ministerio de Educación e Instructores FEDAS CMAS debidamente cualificados.

### MATERIAL y EQUIPO de INMERSIÓN

A cada alumno se le entregan los manuales y materiales didácticos, en los cuales se recogen los diversos contenidos del curso. Además, se le proporciona todo el material y equipo de inmersión necesario, debidamente homologado y adaptado a las condiciones físicas del alumno y el medio, para la realización práctica de los cursos. Para las prácticas en piscina es preciso traer gorro de baño.

### SEGURO DEPORTIVO

Los alumnos y monitores cuentan con un seguro de asistencia sanitaria y responsabilidad civil que otorga la Federación Española de Actividades Subacuáticas.

### INSCRIPCIÓN

El importe de la matrícula es 370€ e incluye:

- Material didáctico y sesiones teóricas/prácticas necesarias para la correcta realización del curso
- Equipo de inmersión completo
- Embarcación para la realización de las prácticas en mar abierto
- Seguro deportivo de accidentes y responsabilidad civil
- Cuota de alta socio GISED<sup>3</sup>
- Descuento del 10% por ser miembro de familia numerosa o menor de 24 años<sup>4</sup>
- Posibilidad de pago aplazado a 3 meses sin intereses mediante tarjeta de crédito.
- **No incluye** el reconocimiento médico.

Para formalizar la inscripción es necesario presentar antes del inicio del curso la ficha y documentación solicitada.

### DEFINICIONES:


**CMAS:** *Confederación Mundial de Actividades Subacuáticas, es el organismo que aglutina todas las federaciones nacionales dedicadas a las actividades subacuáticas.*

**FEDAS:** *Federación Española de Actividades Subacuáticas, está adscrita a la CMAS.*

### NOTAS ACLARATORIAS:

1. El menor de edad debe presentar una autorización por escrito del padre, madre o tutor.
2. El reconocimiento deberá ser realizado por médicos con especialización en medicina deportiva y/o subacuática. En el GISED tenemos un acuerdo con la Dra. Raquel Moreno (Clínica Artrosport Alicante – 965242721)
3. De esta manera podrás realizar tus primeras inmersiones en un entorno de máxima seguridad.
4. Descuentos no acumulables.

Curso de Buceador 1 Estrella FEDAS CMAS

Grupo de Investigaciones Subacuáticas y Escafandristo Deportivo  
c/ Sol Naciente, 2 - bajos 1 al 6 03016 Alicante - 965 267772 - www.gised.es  gised@gised.es